



# OCTOBRE ROSE

## DONNER SON SANG, C'EST AIDER !



### LE DON DE SANG, UNE MANIÈRE D'AGIR CONTRE LE CANCER

Chaque année le mois d'octobre est dédié à la lutte contre le cancer du sein, cancer le plus fréquent chez la femme.

**Saviez-vous que plus d'un tiers des transfusions sanguines sont destinées à des personnes atteintes de cancer ?** La lutte contre cette maladie passe aussi par la mobilisation de toutes et tous pour le don de sang. Ce geste de solidarité contribue notamment à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

En ce mois d'octobre, mais aussi toute l'année, **partagez votre pouvoir : donnez votre sang et contribuez à aider les malades atteints de cancer !**

### Venez donner votre sang :



Jeudi 24 octobre 2024

De 16h00 à 19h30

M.J.C.

Pour prendre RDV : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)



Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner?](#)

### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

Testez vos connaissances ? ? ?

Découvrez comment le don de sang aide les personnes atteintes de cancer grâce à ce [quiz](#) !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !